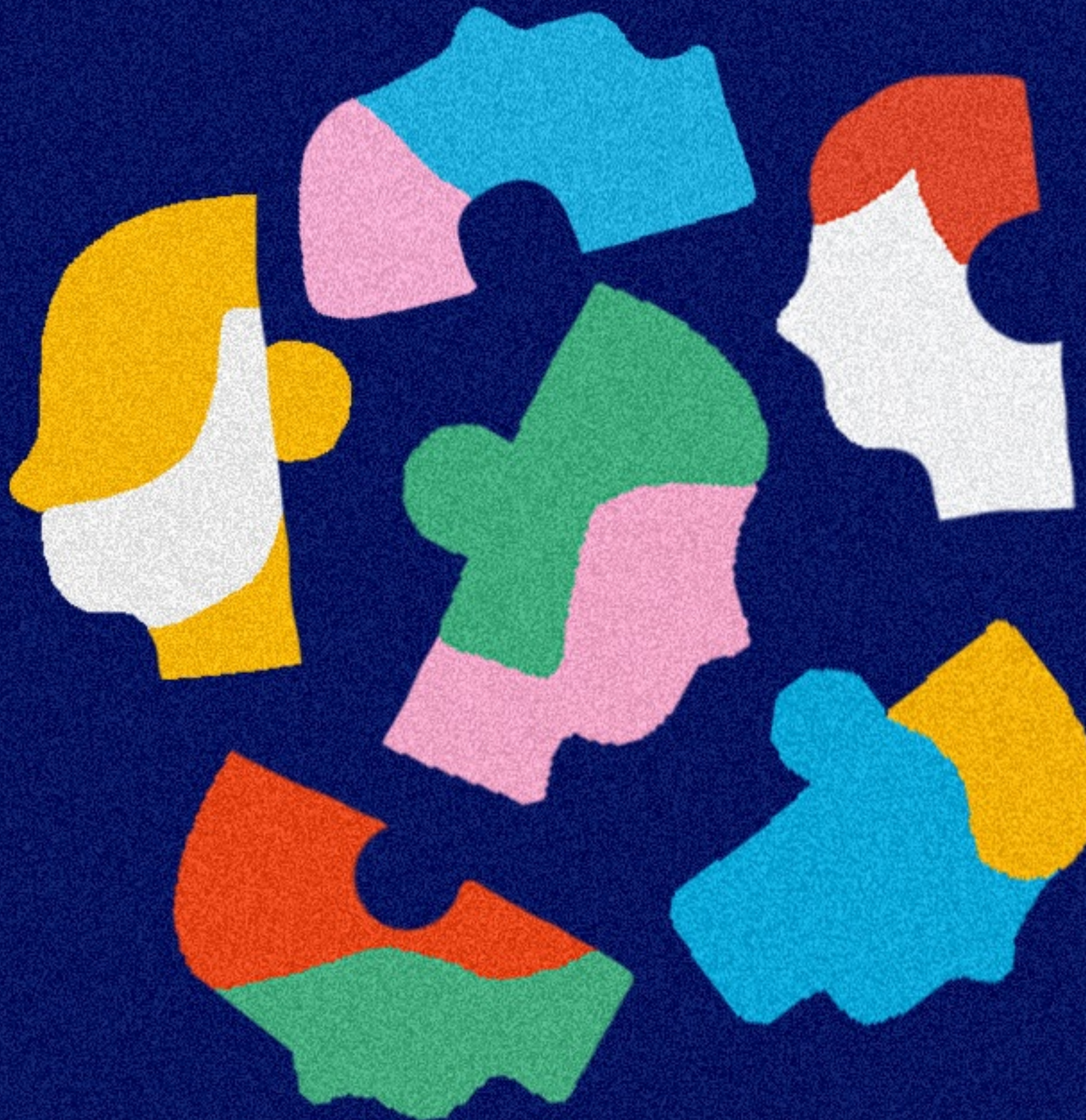


Ce este dizAbilitatea?

un ghid pentru tine

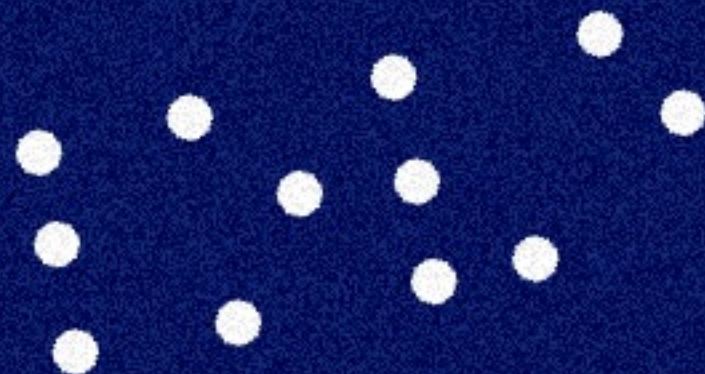


Ce este dizAbilitatea?

Reprezintă **o caracteristică** care **poate fi legată de o condiție fizică, mentală sau emoțională**. Aceasta poate influența modul în care persoana desfășoară anumite activități sau interacționează cu mediul înconjurător.

Dizabilitatea este o diversitate umană ce trebuie apreciată, eliminând barierele sociale.

Deficiențele pot fi evidente și observate de terți (exemplu: deficiențe grave de mobilitate) **sau nu** (exemplu: deficiențe cognitive mai puțin grave).



Tipuri de dizAbilități



Dizabilitate locomotorie

se concentrează pe **dificultăți de mobilitate și mișcare**, fiind cauzată de **afecțiuni musculo-scheletice sau neurologice**, și **afectează direct** activitățile fizice, precum **mersul sau utilizarea membrelor**

Dizabilitate somatică

include o **gamă mai largă de afecțiuni** care **influențează funcțiile fizice ale corpului**, cum ar fi sistemul intern sau problemele de sănătate cronice



Identificarea unei nevoi speciale



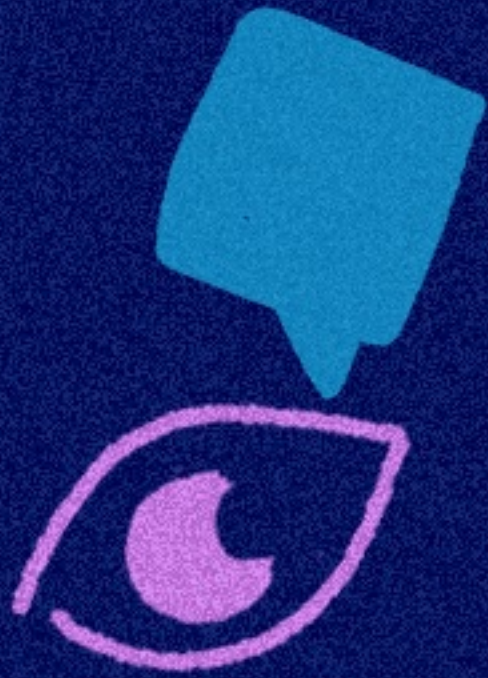
Identificarea unei **nevoi** speciale

Nu toate dizabilitățile sunt vizibile!

Este important să fim atenți, empatici și să evităm presupunerile sau etichetările greșite.

Dacă suspectezi o dizabilitate, **concentrează-te pe oferirea sprijinului necesar**, fără a pune presiune.

Fii atent și **crează un spațiu sigur** în care persoana să își exprime nevoile.



Poți observa

- Dificultăți în executarea activităților fizice
- Semne de oboseală excesivă
- Durere sau disconfort vizibil constant
- Dificultăți de concentrare
- Declin academic neexplicat
- Izolare socială
- Solicitări indirecte de ajutor



Tipuri de **suport**



Cum putem ajuta?

Chiar dacă primul instinct este să ajutăm, **e important să întrebăm persoana dacă are nevoie de suportul nostru și să respectăm independența acesteia.**

- Evită să privești dizabilitatea ca pe o limitare completă a capacităților
- Facilitează accesibilitatea
- Implică persoana în activități sociale, academice sau profesionale
- Promovează conștientizarea în comunitate pentru a reduce stigmatizarea
- Acordă ajutor concret în funcție de tipul de dizabilitate

Cel mai important este **să fii deschis, flexibil și să tratezi persoana cu respect și demnitate.** Fiecare persoană cu dizabilități are nevoi și preferințe unice, iar **adaptarea este cheia unui sprijin eficient.**

Tipuri de **suport** în mediul universitar

- Sensibilizare și educare
- Flexibilitate academică
- Asistență personală
- Tehnologie asistivă
- Adaptarea materialelor de învățare
- Timp prelungit la evaluări/teme de lucru
- Evaluare alternativă
- Pauze regulate
- Adaptare la fluctuațiile stării de sănătate
- Mediu sigur (săli de clase aerisite)
- Acces la alimente
- Reducerea efortului
- Adaptări ale examenelor
- Activități incluzive
- Adaptarea comunicării
- Monitorizare continuă

