

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră

RAPORT DE ACTIVITATE 2024



Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră
Universitatea Politehnică Timișoara

Organizare și participare la târguri universitare

Nr. crt.	Denumire	Locație	Perioadă
1	Târgul ofertelor universitare	CD Loga, Timișoara	15.03.2024, 11:00-14:00
2	The International University Fair	Timișoara Convention Center	19.03.2024, 10:00-16:00
3	Târg educațional pentru universități	Shopping City, Râmnicu Vâlcea	22.03.2024, 9:00-18:00
4	Târg educațional ATU	Timișoara Convention Center	05.04.2024, 9:00-18:00
5	Târgul ofertei universităților	Drobeta Turnu Severin	18-19.04.2024
6	Festivalul educației	Iulius Town	24.05.2024

Organizare și participare la târguri universitare

- Depozitarea și distribuirea materialelor promoționale pentru Caravana UPT
- Aprox 36.700 materiale pentru elevi din 123 licee
- Aprox. 17.500 materiale pentru târguri universitare
- Aprox. 7000 materiale pentru alte evenimente (Zilele Carierei, vizite elevi, PoliKids, ACLabs, iTEC, Tech Talks)

Zilele Carierei - primăvară 10-11.04.2024

Zilele Carierei
Ediția 24

Descoperă-ți potențialul.

10-11 aprilie 2024 | 10⁰⁰-17⁰⁰
Cantina UPT

Încă nu ai planuri pe vara asta?
Te ajutăm noi să-ți faci. Vino la Zilele Carierei și participă la tombola pentru bilete la festivaluri.

zilelecarierei.upt.ro

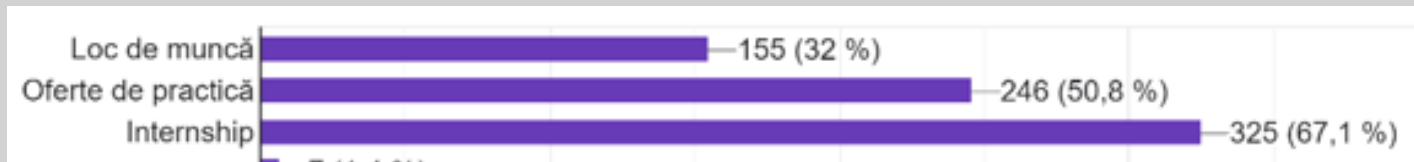
Companii partenere:

Auchan, BIC, BOM, BUN, CANTINA UPT, CCOC, D, FLEX, FIP, G, H, I, J, K, L, M, N, O, P, Q, R, S, T, U, V, W, X, Y, Z, AA, AB, AC, AD, AE, AF, AG, AH, AI, AJ, AK, AL, AM, AN, AO, AP, AQ, AR, AS, AT, AU, AV, AW, AX, AY, AZ, BA, BB, BC, BD, BE, BF, BG, BH, BI, BJ, BK, BL, BM, BN, BO, BP, BQ, BR, BS, BT, BU, BV, BW, BX, BY, BZ, CA, CB, CC, CD, CE, CF, CG, CH, CI, CJ, CK, CL, CM, CN, CO, CP, CQ, CR, CS, CT, CU, CV, CW, CX, CY, CZ, DA, DB, DC, DD, DE, DF, DG, DH, DI, DJ, DK, DL, DM, DN, DO, DP, DQ, DR, DS, DT, DU, DV, DW, DX, DY, DZ, EA, EB, EC, ED, EE, EF, EG, EH, EI, EJ, EK, EL, EM, EN, EO, EP, EQ, ER, ES, ET, EU, EV, EW, EX, EY, EZ, FA, FB, FC, FD, FE, FF, FG, FH, FI, FJ, FK, FL, FM, FN, FO, FP, FQ, FR, FS, FT, FU, FV, FW, FX, FY, FZ, GA, GB, GC, GD, GE, GF, GG, GH, GI, GJ, GK, GL, GM, GN, GO, GP, GQ, GR, GS, GT, GU, GV, GW, GX, GY, GZ, HA, HB, HC, HD, HE, HF, HG, HH, HI, HJ, HK, HL, HM, HN, HO, HP, HQ, HR, HS, HT, HU, HV, HW, HX, HY, HZ, IA, IB, IC, ID, IE, IF, IG, IH, II, IJ, IK, IL, IM, IN, IO, IP, IQ, IR, IS, IT, IU, IV, IW, IX, IY, IZ, JA, JB, JC, JD, JE, JF, JG, JH, JI, JJ, JK, JL, JM, JN, JO, JP, JQ, JR, JS, JT, JU, JV, JW, JX, JY, JZ, KA, KB, KC, KD, KE, KF, KG, KH, KI, KJ, KK, KL, KM, KN, KO, KP, KQ, KR, KS, KT, KU, KV, KW, KX, KY, KZ, LA, LB, LC, LD, LE, LF, LG, LH, LI, LJ, LK, LL, LM, LN, LO, LP, LQ, LR, LS, LT, LU, LV, LW, LX, LY, LZ, MA, MB, MC, MD, ME, MF, MG, MH, MI, MJ, MK, ML, MM, MN, MO, MP, MQ, MR, MS, MT, MU, MV, MW, MX, MY, MZ, NA, NB, NC, ND, NE, NF, NG, NH, NI, NJ, NK, NL, NM, NN, NO, NP, NQ, NR, NS, NT, NU, NV, NW, NX, NY, NZ, OA, OB, OC, OD, OE, OF, OG, OH, OI, OJ, OK, OL, OM, ON, OO, OP, OQ, OR, OS, OT, OU, OV, OW, OX, OY, OZ, PA, PB, PC, PD, PE, PF, PG, PH, PI, PJ, PK, PL, PM, PN, PO, PP, PQ, PR, PS, PT, PU, PV, PW, PX, PY, PZ, QA, QB, QC, QD, QE, QF, QG, QH, QI, QJ, QK, QL, QM, QN, QO, QP, QQ, QR, QS, QT, QU, QV, QW, QX, QY, QZ, RA, RB, RC, RD, RE, RF, RG, RH, RI, RJ, RK, RL, RM, RN, RO, RP, RQ, RR, RS, RT, RU, RV, RW, RX, RY, RZ, SA, SB, SC, SD, SE, SF, SG, SH, SI, SJ, SK, SL, SM, SN, SO, SP, SQ, SR, SS, ST, SU, SV, SW, SX, SY, SZ, TA, TB, TC, TD, TE, TF, TG, TH, TI, TJ, TK, TL, TM, TN, TO, TP, TQ, TR, TS, TT, TU, TV, TW, TX, TY, TZ, UA, UB, UC, UD, UE, UF, UG, UH, UI, UJ, UK, UL, UM, UN, UO, UP, UQ, UR, US, UT, UY, UZ, VA, VB, VC, VD, VE, VF, VG, VH, VI, VJ, VK, VL, VM, VN, VO, VP, VQ, VR, VS, VT, VU, VV, VW, VX, VY, VZ, WA, WB, WC, WD, WE, WF, WG, WH, WI, WJ, WK, WL, WM, WN, WO, WP, WQ, WR, WS, WT, WU, WV, WW, WX, WY, WZ, XA, XB, XC, XD, XE, XF, XG, XH, XI, XJ, XK, XL, XM, XN, XO, XP, XQ, XR, XS, XT, XU, XV, XW, XX, XY, XZ, YA, YB, YC, YD, YE, YF, YG, YH, YI, YJ, YK, YL, YM, YN, YO, YP, YQ, YR, YS, YT, YU, YV, YW, YX, YY, YZ, ZA, ZB, ZC, ZD, ZE, ZF, ZG, ZH, ZI, ZJ, ZK, ZL, ZM, ZN, ZO, ZP, ZQ, ZR, ZS, ZT, ZU, ZV, ZW, ZX, ZY, ZZ.

- 52 de companii, 4 organizații de stat, 8 organizații studențești
- peste 700 de oferte
- peste 3000 de CV-uri depuse
- aprox 5000 studenți
- bilete de tombolă la festivaluri
- feedback: 46 companii și 484 studenți
- companii cu participare și în toamnă:
 - 41 cu taxă + 11 strategice

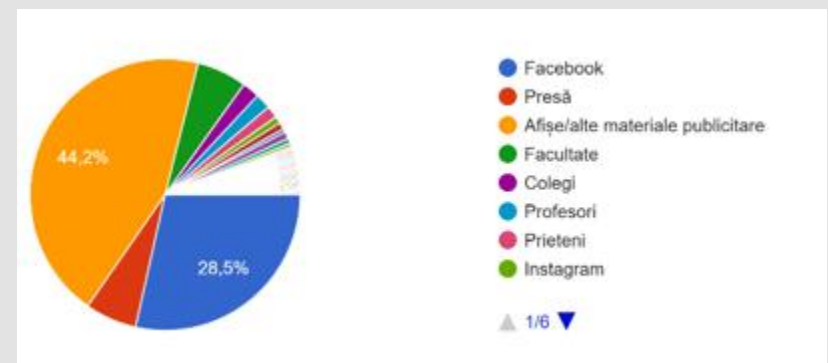
Zilele Carierei

10-11.04.2024



	Ediția XXII	Ediția XXIV
Companii strategice primăvară	11	15
Companii strategice toamnă	8	10
Companii non-strategice primăvară	41	38
Companii non-strategice toamnă	15	15
Total companii	52	53
Organizații de stat	4	4

- feedback: 46 companii, 484 studenți



Zilele Carierei - toamnă 16-17.10.2024

- 37 de companii, 5 organizații de stat
- peste 200 de oferte
- peste 1000 de CV-uri depuse
- aprox 3000 studenți
- Photo Corner
- Chill Zone by CosPol
- Stand CCOC:
 - Tombolă: premii de la companii, tricouri cu Zilele Carierei, sacoșe CCOC, agendă CCOC și UPT
 - Completare chestionar feedback: materiale de caravană

CCOC
Centrul de Carieră & Dezvoltare în Carieră
Universitatea Politehnică Timișoara

UPT
Universitatea
Politehnică
Timișoara

Zilele
Carierei

Ediția 25

Cariera ta
poate începe
chiar aici.

16-17 octombrie 2024

10⁰⁰ - 17⁰⁰

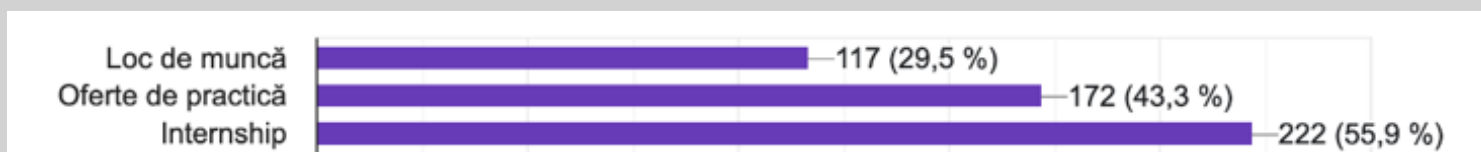
zilelecarierei.upt.ro

Companii partener:

Ruchan, Alas, BCR, BRD, Capital Factory, Getimex, dm, flex, FORVIA, ING, NOCIA, OPSWAT, YAZAKI

Zilele Carierei

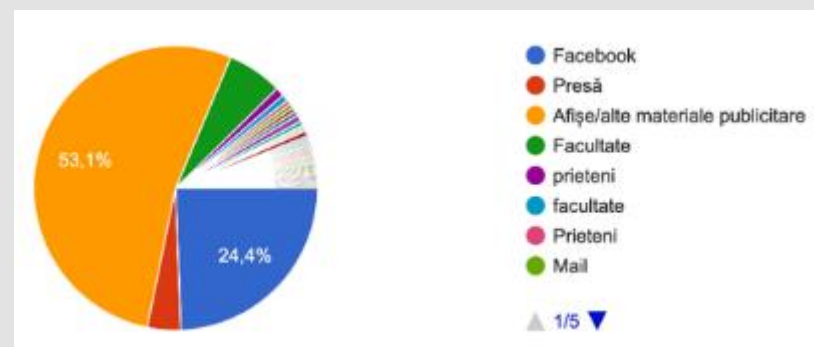
16-17.10.2024



	Ediția XXIII	Ediția XXV
Companii strategice	15	15
Companii non-strategice	37	22
Total companii	52	37
Organizații de stat	4	5

- feedback: 34 companii, 397 studenți

- Impact pe rețele de socializare



Zilele Consilierii - primăvară

20-24.05.2024



- Atelier de asertivitate – cum comunicăm eficient? 21.05, 17:00 CCOC
- Atelier: Alătura-te echipei noastre, 22.05, 13:00, Chimie, Valeo
- Zilele Porților Deschise, 20-24.05
 - Consiliere în Carieră – Redactare CV, Voluntariat
 - Evaluare aptitudinală – Profil Vocațional/Profil psihologic
- Participanți: aprox 80

Zilele Consilierii - toamnă

25-29.11.2024



- Ateliere: Limite Vizibile: Definirea Spațiului Meu, Express your inner vision – Atelier de colaje, De la presiune la performanță. Stresul ca oportunitate, SexEd
- Atelier SexEd: Pregătire pentru interviu, Chimie, Duqueine
- Zilele Porților Deschise
 - Consiliere în Carieră – Redactare CV, Voluntariat
 - Evaluare aptitudinală – Profil Vocațional/Profil psihologic
- Participanți: aprox 100



coffee chat despre primii pași în carieră

Vino să trăiești experiența primului tău interviu de angajare.

Flex te invită la o sesiune dinamică și interactivă de ghidare în carieră.

10:00-10:10 - Icebreaker

10:10-10:30 - Flex de 20 de ani

10:30-11:00 - Primii pași în cariera în Flex și tehnici de interviu

11:00-11:15 - Coffee break

11:15-11:45 - Povești de succes Flex

11:45-12:15 - Feedback & Networking

13:00-15:00 - Simulări de interviuri 1:1, Career coaching

+ Mici surprize și premii.

We create the extraordinary,
here in Timișoara.

- Eveniment + prezentare internship
- Formular închis la 100 de participanți
- Participanți: 52 (36 înscriși + 16)
- Motiv: examene
- Feedback:
 - Mai scurt și nu în sesiune
 - Prezentări interactive, informație utilă
 - Mai multe evenimente de acest gen și cu alți angajatori

CCOC



Conf. univ. dr. Gelu Duminică
Facultatea de Sociologie și
Asistență Socială UB



Lect. univ. dr. Leyla Safta-Zecheria
Departamentul de Științele Educației
LVT



Lect. univ. dr. Mugur Clumăgeanu
Facultatea de Sociologie și Psihologie
LVT

Connecting bridges

designing the education of tomorrow



Asist. de cercetare drd.
Velibor Mladenovici
DPPD LVT



Mihaela Bureac-Pleşcan
Profesionist HR

- 14.11.2024, 9:30-16:00 Sala Senatului
- Psihologie, educație, tineret, angajabilitate
- 54 participanți (22 cadre didactice)

Participare la deschiderea anului universitar

- Stand pe stadion – treasure hunt
 - Materiale promoționale – 150 bucăți
 - 50 tricouri Zilele Carierei
 - 30 sacoșe CCOC
 - Pliante, sticker-e
- Deschiderile de an universitar pe facultăți

Alexandra	ARH, CT, FSC
Andreea	MEC, CHIM
Cristina	MPT
Carla	AC, FIH
Bianca	ETCTI, IEE

Consiliere și orientare în carieră

Consilier	Studenți în consiliere	Număr ședințe consiliere
Ioana	29	38
Cosmina	21	31
Alexandra	7	10
TOTAL	59	79

- LigaAC Labs
- Zilele Carierei
- Zilele Consilierii

• Motive

- Liceu: alegerea unei facultăți
- Facultate (licență/master):
 - Redactare CV
 - Autocunoaștere
 - Căutarea unui job
 - Abandon
- Absolvenți

Evaluare aptitudinală

- Profil vocațional și psihologic, ședințe consiliere vocațională
- Holland, Decas, CAS++

Consilier	Studenti în consiliere	Număr ședințe consiliere
Andreea	132	383
Carla	3	5
Cristina	2	3
TOTAL	137	391

Modul de consiliere în carieră

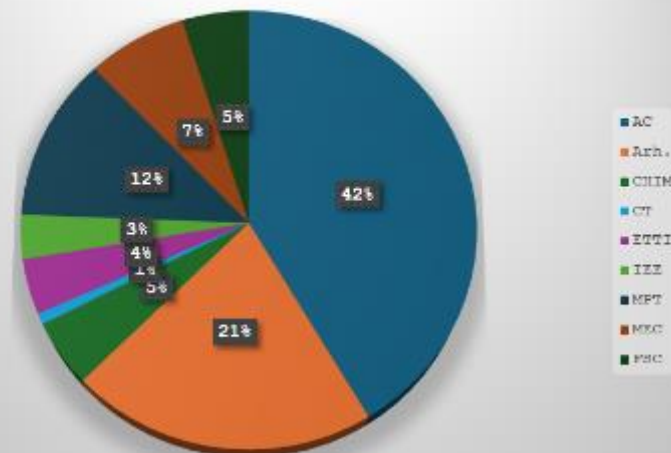
- Sediul CCOC, Mecanică & Chimie, 14 studenți
- Program:
 - Introducerea în consilierea și orientarea în carieră (7.11.2024)
 - Evaluare aptitudinală – Profil vocational și psihologic (14.11.2024)
 - Realizarea planului de carieră (21.11.2024)
 - Sesiune de consiliere în carieră FLEX (28.11.2024)



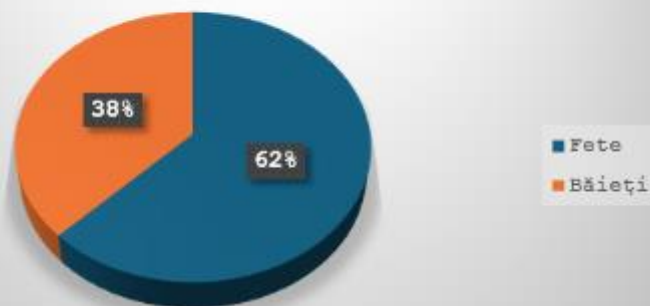
Consiliere psihologică

Psiholog	Studenti în consiliere	Total ședințe
Andreea	32	197
Cristina	29	134
Carla	39	214
Bianca	17	103
Alexandra	5	14
TOTAL	122	661

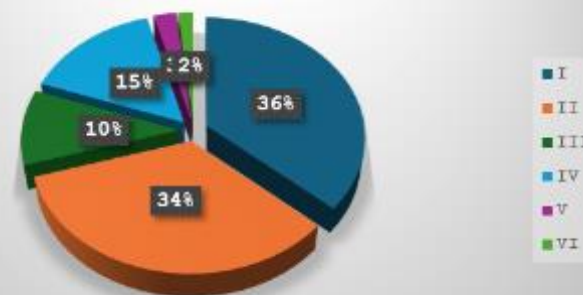
Distribuție pe facultăți



Distribuție de gen



An studiu licență



Consiliere psihologică – problematici și teme

- Stres academic și presiunea performanței
- Gestionarea timpului și a sarcinilor
- Perfecționism dezadaptativ
- Stres resimțit foarte crescut și lipsa abilităților de gestionare a lui
- Procrastinare și oboseală
- Lipsă de motivație
- Gestionarea gândurilor/emoțiilor
- Probleme în relații
- Probleme de sănătate
- Creșterea autonomiei personale, a stimei de sine, a abilităților de comunicare
- Gestionarea relațiilor interpersonale
- Reducerea paletei de afecte negative
- Sprijin pentru situații de boală cronică

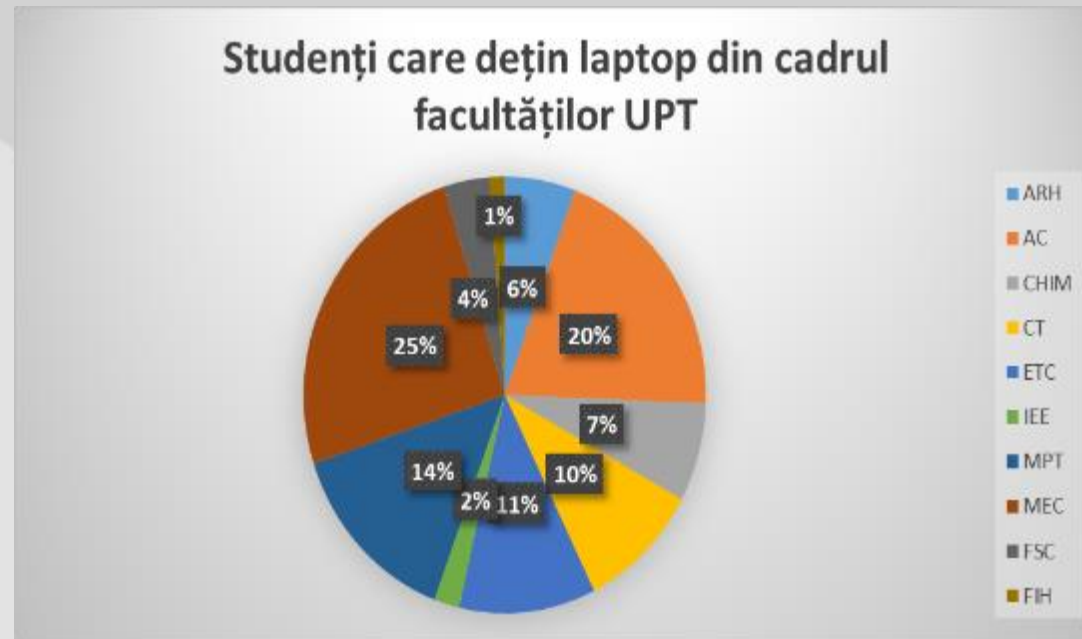
Activități de dezvoltare personală

- Ateliere pe problematici din societatea civilă, cu exprimare prin artă (4/6)
- Seria SexEd: 4/5 ateliere și 5 campanii pe social media
- Ateliere de empowerment (3)
- Campus Creativ
 - UPT Campus Explorer (2)
 - la Hunedoara (3)
 - Formul Educației la UPT (1)
- Liga AC
 - ISWINT (2)
 - UniHack (1)
- FSC: vizite elevi & tutoriere extra

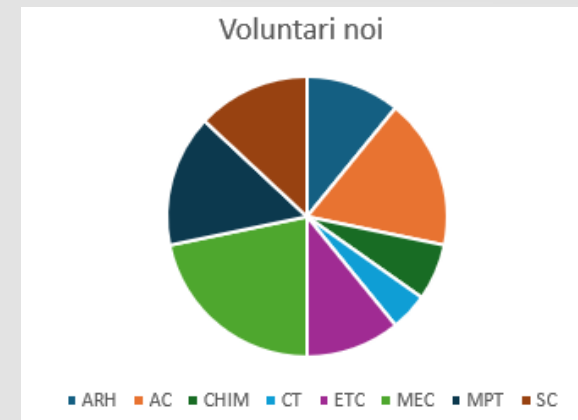
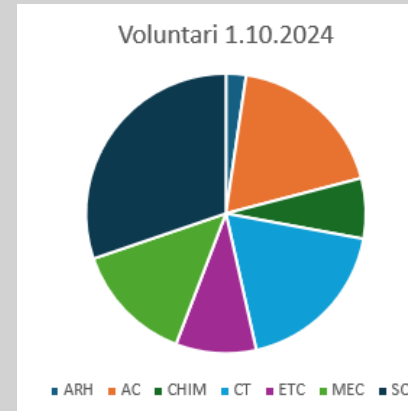
Modul de empowerment

- Facultatea MPT, str. Remus 14, in sala M102, 16 studenți
- Program:
 - **Descoperă-ți potențialul** (Vineri, 15 nov. 2024, ora 12.00) --> identificarea resurselor personale și creșterea încrederii în sine
 - **Fii cea mai bună versiune a ta** (Vineri, 18 nov. 2024, 12.00) --> dezvoltarea unor abilitati soft (comunicare, leadership și managementul stresului)
 - **Magia colaborării** (Vineri, 13.dec.2024, ora 12.00) --> dezvoltarea unor abilitati soft (munca in echipa, cooperare)
 - **Găsește-ți rețeta stării tale de bine** (Vineri, 13 dec. 2024, ora 13.00) -->dezvoltarea unor mecanisme de mindfulness pentru o stare de bine si echilibru

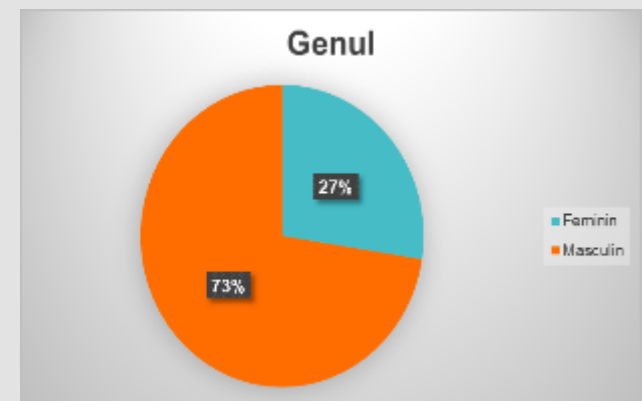
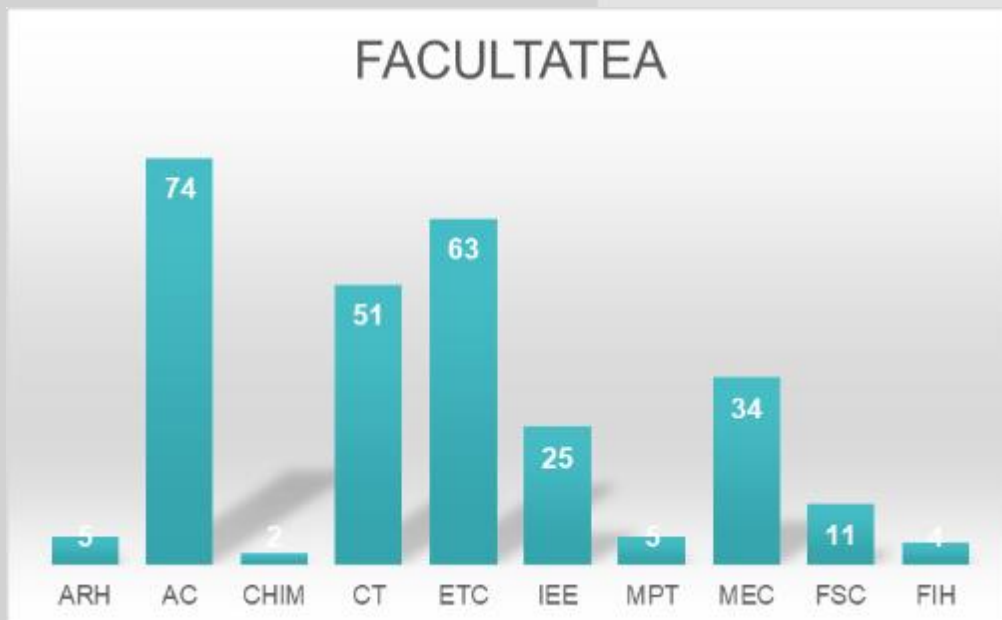
- **Managementul programului laptopuri pentru studenți cu bursă socială**
 - 500 de laptopuri în gestiune
 - 261 studenți beneficiari (2022-2024)



- **Voluntariat la CCOC**
 - 43 voluntari la 1 oct 2024
 - 45 voluntari noi (recrutări în noiembrie)
 - Grupare după abilități/pasiuni
 - Organizare de traininguri specifice
 - Întâlniri informale
 - Sistem de rewarding
- **Practică la CCOC**
 - 15 locuri pentru FSC (8 studenți în primăvară și 7 studenți în toamnă) - comunicare



- **Analiză privind abandonul școlar în UPT (FDI) – 274 respondenți**
 - Distribuția pe facultăți a studenților care au completat chestionarul
 - Majoritatea sunt de gen masculin

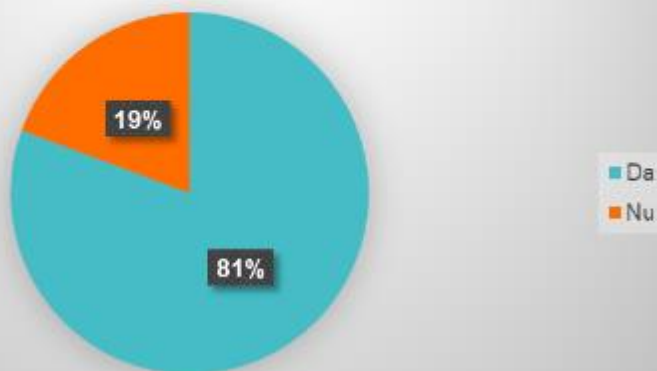


- **Analiză privind abandonul școlar în UPT (FDI) – 274 respondenți**
 - Abandon mare la anul 1 licență și master
 - Majoritatea sunt din mediul rural

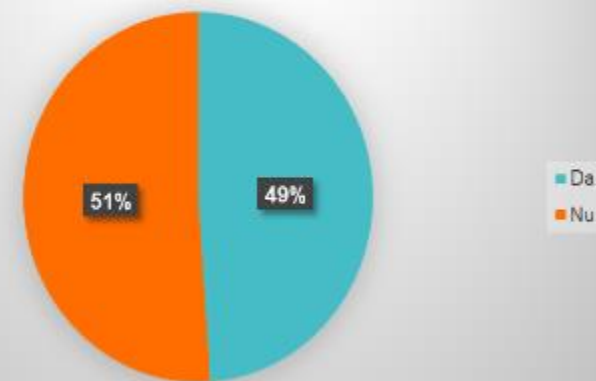


- **Analiză privind abandonul școlar în UPT (FDI) – 274 respondenți**
 - Jumătate sunt angajați
 - Majoritatea știau de existența CCOC

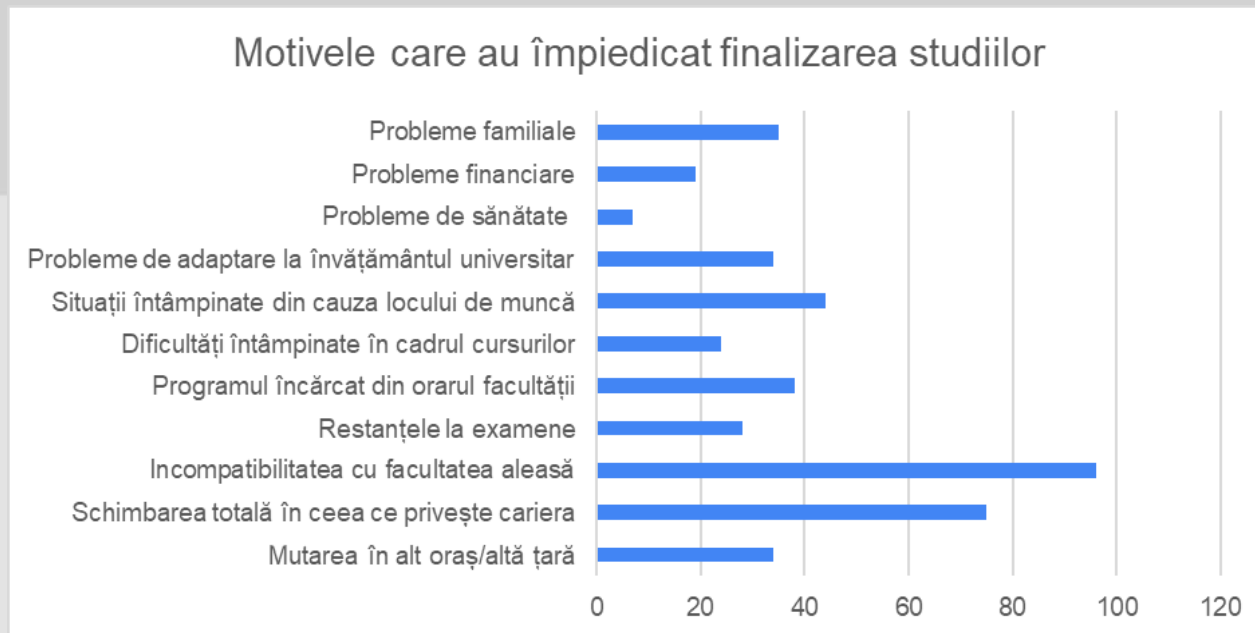
Știți de existența unui CCOC în UPT?



Studenti angajați



- Analiză privind abandonul școlar în UPT (FDI) – 274 respondenți



Inserția absolvenților UPT pe piața muncii - licență promoția 2023

FACULTATEA	ABSOLVENȚI	ABSOLVENȚI CHESTIONAȚI	ABSOLVENȚI ANGAJAȚI DINTRE CEI CHESTIONAȚI	ABSOLVENȚI ANGAJAȚI ÎN DOMENIU DINTRE CEI CHESTIONAȚI	PROCENT ANGAJAȚI DINTRE CEI CHESTIONAȚI	PROCENT ANGAJAȚI ÎN DOMENIU DINTRE CEI CHESTIONAȚI
ARH	84	72	48	43	67%	60%
AC	579	462	403	379	87%	82%
CHIM	49	40	34	20	85%	50%
CT	124	85	80	69	94%	81%
ETCTI	225	161	141	119	88%	74%
IEE	94	80	64	46	80%	58%
MPT	116	84	61	34	73%	40%
MEC	201	167	139	94	83%	56%
FSC	108	43	27	12	63%	28%

Inserția absolvenților UPT pe piața muncii - masterat promoția 2023

FACULTATEA	ABSOLVENȚI	ABSOLVENȚI CHESTIONAȚI	ABSOLVENȚI ANGAJAȚI DINTRE CEI CHESTIONAȚI	ABSOLVENȚI ANGAJAȚI ÎN DOMENIU DINTRE CEI CHESTIONAȚI	PROCENT ANGAJAȚI DINTRE CEI CHESTIONAȚI	PROCENT ANGAJAȚI ÎN DOMENIU DINTRE CEI CHESTIONAȚI
ARH	29	22	19	19	86%	86%
AC	141	74	67	65	91%	88%
CHIM	33	18	16	14	89%	78%
CT	99	61	56	46	92%	75%
ETCTI	85	43	40	37	93%	86%
IEE	55	30	24	12	80%	40%
MPT	73	49	48	32	98%	65%
MEC	172	141	131	82	93%	58%
FSC	36	22	17	7	77%	32%

Zilele porților deschise UPT (18.04 -21.06)

Facultăți vizitate	Număr elevi / clasă					
	II	V	IX	X	XI	XII
ARH					29	
AC			28	28	24	9
CHIIM	23	23			17	
CT						
ETCTI					12	
IEE				16	17	
MPT						
MEC					17	
FSC						
TOTAL	184 elevi					
Biblioteca	95 elevi					
Experimentarium	111 elevi					

- Județul Arad: 21 elevi
- Județul Timiș: 163 elevi

Oficiul pentru relația cu studentii - Student Office UPT

Obiective

- Diseminare/informare despre evenimente, oportunități, procese și facilități;
- Răspuns la probleme/solicitări studentești;
- Îndrumare/operationalizare facilități;
- Sprijinire organizații studentești;

Beneficiari indirecti

Structuri și Departamente UPT

Actori externi UPT

Organizații studentești din UPT

Student
Office
UPT

Beneficiari direcți

Studentii UPT

Diverse canale (facultăți,
structuri, ligi, etc.)

NR. CRT	Denumire	Locuri	Repartizare finală	Coeficient (%)
1	UPT	22	31	
2	ARH	1	1	100
3	AC	6	18	89
4	CHIM	1	0	
5	CT	3	3	100
6	EtcTI	3	1	100
7	IEE	1	1	100
8	FIH	1	1	100
9	MPT	2	2	100
10	MEC	3	4	100
11	FSC	1	0	

Bilete de tabără pentru studenți iarnă

	2023	2024
Număr studenți care au solicitat loc în tabără	159	219
Locuri repartizate inițial UPT	107	105
Locuri repartizate UPT ca urmare neocupării la UMFT și USVT	31	21
Locuri de comandament prin ANOSR		12
Locuri prin redistribuire prin neocupare la nivel național		39
Număr total de studenți UPT care au beneficiat de loc în tabără	139	177

Bilete de tabără de vară pentru studenți

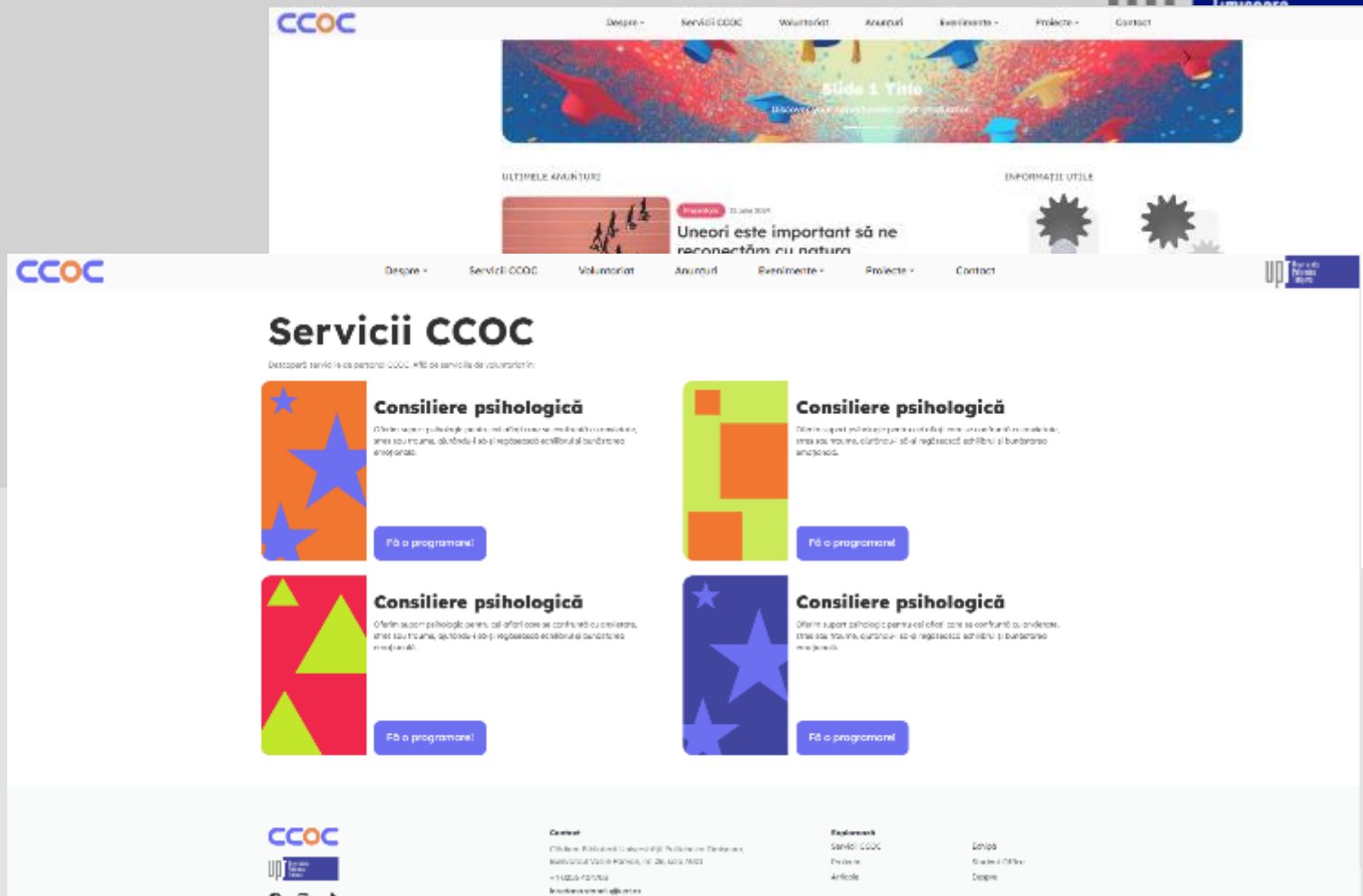
- **Informare și îndrumare Student Office UPT:**
- 1342 membri comunitate WhatsApp
- 1348 urmăritorii Instagram
- 18 buletine informative pe Campus Virtual
- 16 postări informative Instagram
- 2 Q&As Instagram Stories (98 de întrebări și răspunsuri total)
- 100+ mesaje cu solicitări de sprijin pe WhatsApp, Instagram, Campus Virtual, E-mail
- Highlights săptămânale pe Instagram cu evenimentele curente-
- 100+ stories lunare cu evenimente promovate-
- 1000+ accesări lunare cumulate a informărilor transmise

- **Proiectele extracurriculare**
- **24 de proiecte individuale: derulate 22, 2 anulate**
- Politehnica un Pas spre viitorul tău (**11 proiecte**): finalizat
- UPT Campus Explorer (9/10 facultati implicate)
- Suma de la minister: 470.000 lei
- Cheltuiți: 224 lei
- Am primit 20 rapoarte
- Rugămintele: trimitere rapoarte

Ore de tutoriere pentru anul 1

- Responsabil CCOC pe facultăți
- Program pentru semestrul 1, cu participarea a diverse departamente
- CCOC în S3 și S8
- Prezență mare a studenților unde decanatul se implică
- Ora de tutoriere pusă la final de program – studenți neimplicați
- Interesul studenților scade cu trecerea timpului

- Site nou CCOC



- **Modernizare
CCOC**

- Tarkett
- Zugrăvit
sediu
- Dulap sala de
consiliere
- Rafturi
depozite: 1
- Imprimantă



- **Proiecte/finanțări**
 - **CNFIS FDI-2024-F-0674, Consiliere în carieră și dezvoltare personală, adaptate cerințelor angajatorilor și nevoilor generației digitale, CONSPOL, aprilie-decembrie**
 - **Raport de implementare**